



Maatje-op-Maat



De Survival-Guide voor Maatjes

2012 JS/CK

INHOUD

Toelichting maatje op maat

Veel voorkomende onderwerpen problemen

Opleiding

Wet- en regelgeving opleiding

Opleidingsklimaat

Conflictsituaties in de opleiding

Karaktereigenschappen en opleidingssituaties

Parttime werken

Opleidingskeuze

Gezondheid

Regels bij ziekte

Burn Out

Zwangerschap

Solliciteren en einde vd opleiding

Voorbeelden van cursussen voor AIOS

Helpdesk voor vragen en problemen

Toelichting MAATJE OP MAAT

Deze “survival gide” of handleiding is bedoeld voor de maatjes die AIOS klinische geriatrie begeleiden in het kader van het maatje-op-maat systeem van de jNVKG en NVKG.

Het maatje op maat systeem is ingevoerd in 2012 en is voortgekomen uit het project mentorschap van de NVKG en het juniormentoraat van de jNVKG. In dit nieuwe systeem kiest een AIOS die begint aan de opleiding zelf een ouderejaars AIOS of geriater uit als maatje die hem/haar gedurende de opleiding begeleidt. Die begeleiding heeft tot doel de AIOS ondersteuning en mogelijkheden tot reflectie en inspiratie te bieden in zijn/haar professionele ontwikkeling binnen de klinische geriatrie.

Concreet betekent dit dat je als maatje meerdere keren per jaar contact hebt met deze AIOS. De vorm van de contacten is vrij, het kan een meer formeel of sociaal karakter hebben. Onderwerpen voor gesprek zijn bijvoorbeeld: positie t.o.v. collega's, patiënten, paramedici, balans werk-privé, moeilijkheden tijdens de opleiding, interessante nascholingen of congressen (bv geriatriedagen) en activiteiten van de NVKG.

We benadrukken dat we er vanuit gaan dat de inhoud van de contacten met de AIOS **vertrouwelijk is**. Met name indien beiden in dezelfde regio werken is dit belangrijk. We gaan ervan uit dat informatie die het maatje krijgt over de AIOS via de contacten in de hoedanigheid als maatje, niet worden gebruikt in andere situaties, en zeker niet in opleidingsvergaderingen.

Tijdens de gesprekken kunnen vragen of problemen aan de orde komen waarbij het maatje en/of de AIOS behoefte heeft aan meer achtergrondinformatie. In deze handleiding tref je een lijst aan van mogelijke onderwerpen met verwijzingen naar relevante informatiebronnen. Voorts wordt een opsomming gegeven van voorbeelden van cursussen, gericht op de ontwikkeling van allerhande kennis en vaardigheden anders dan de medisch inhoudelijke.

Tot slot wijzen we je op de mogelijkheid van de “helpdesk” voor maatjes, mocht je behoefte hebben aan (vertrouwelijk) overleg met een collega.

We wensen je veel plezier met de begeleiding!

VEEL VOORKOMENDE onderwerpen

Een aantal problemen komen naar ons idee vaker voor in de opleiding. Deze zijn hieronder uitgewerkt met concrete tips.

OPLEIDING:

- De wet en regelgeving van de opleiding is te vinden op de website van de NVKG.
<http://www.nvkg.nl/artsen/opleiding>

Hier zijn de volgende documenten te vinden:

- Algemeen kaderbesluit geldend voor alle medische vervolgopleidingen
- Specifiek besluit klinische geriatrie, met de regels voor de geriatrie
- Opleidingsplan klinische geriatrie, met de uitgewerkte regels en eindtermen van de opleiding.

Elke wijziging van het opleidingsschema dient de AIOS ten minste twee maanden voor ingang van de wijziging goed te laten keuren door de MRSC. Ondertekening van het wijzigingsvoorstel gebeurt door de oordelend opleider, oftewel de opleider klinische geriatrie die uiteindelijk het C-formulier zal ondertekenen, meestal de laatste opleider klinische geriatrie. Deze opleider zal de andere opleiders op de hoogte stellen.

<http://knmg.artsennet.nl/Opleiding-en-Registratie/Opleiding/Medisch-specialist-3/Wijziging-opleiding-MSRC.htm>

De jonge orde geeft veel informatie mbt wet en regelgeving, bijvoorbeeld diensttijden.

<http://dejongeorde.artsennet.nl/aiosdossiers.htm>

- Opleidingsklimaat

Als er problemen zijn betreffende het opleidingsklimaat is het verstandig als de AIOS het ter plaatste bespreekt. Dit kan rechtstreeks of de AIOS kan aansturen op het gebruik van opleidingsbeoordelingsinstrumenten zoals de D-rect of de SetQ.

Indien dit reeds geprobeerd is zijn er een aantal organen en instrumenten waar de AIOS terecht kan. Allereerst is er de lokale Centrale Opleidings Commissie (COC), die in elk opleidingsziekenhuis aanwezig is. Zij kunnen helpen als er problemen zijn met opleidingsklimaat of regelgeving. Daarnaast is er de jNVKG, indien er excessen zijn in de opleiding waar de AIOS (of groep AIOS) niet uitkomt. Met name de jaarlijkse opleidingsenquête kan hiervoor worden gebruikt. Tot slot is er de visitatie, dit is een niet frequent, maar uiterst krachtig middel. Grote problemen aankaarten bij de visitatie kan soms noodzakelijk zijn, maar moet gezien worden als noodmiddel. Het wordt de AIOS vaak niet in dank afgenomen en wanneer een AIOS ergens alleen zit, is een AIOS vrij kwetsbaar.

- Conflictsituaties in de opleiding

Veel AIOS komen ergens in de opleiding conflictsituaties tegen. Allereerst is een luisterend oor zijn belangrijk voor de AIOS. Samen kan je afhankelijk van de situatie een passende oplossing zoeken. Indien er een conflict is met de opleider kan het een lastige situatie zijn omdat deze ook degene is die beoordeeld. Meestal werkt bespreekbaar maken het beste, anders kunnen bovenstaande organen worden geraadpleegd.

- Karaktereigenschappen en opleiding

Afhankelijk van het karakter van de AIOS kunnen bepaalde specifieke problemen optreden. Een veel voorkomend probleem is perfectionisme. Aan de hand van concrete situaties kan je als maatje de AIOS op weg helpen om hiermee om te gaan. Daarnaast zijn er meerdere cursussen voor timemanagement die je kan adviseren (zie cursusoverzicht).

- Parttime werken

In principe kan een AIOS deeltijd werken indien de bedrijfsvoering dat toestaat, dit geschiedt in overleg tussen AIOS en werkgever. Het minimale percentage is 50% (geldt niet voor combinatie met wetenschappelijk onderzoek). Ouderschapsverlof wordt gezien als onderdeel van deeltijdwerken. Diensten worden naar rato aangepast.

- Opleidingskeuze

Het kan voorkomen dat de AIOS twijfelt over de opleidingskeuze. Probeer hiervoor open te staan. Daarnaast kan je de AIOS mn als hij/zij in de interne vooropleiding zit stimuleren om de mooie kanten van het vak weer te zien. De AIOS kan bijvoorbeeld een dag met je meelopen, naar een of meerdere LOAG's gaan (bijv de jNVKG LOAG met avondprogramma) of meegaan naar de geriatriedagen.

GEZONDHEID

- Regels bij ziekte

Het kaderbesluit geeft de regels bij ziekte. In principe betekent een ziekte van meer dan 20 dagdelen verlenging van de opleiding. De opleider zal aan het einde van het jaar op het A/B formulier aangeven of er een reden is voor verlenging. De AIOS zal bij de MRSC een wijziging moeten invoeren mbt de opleidingsduur (zie wet en regelgeving).

- Burn out

Burn out en overbelasting zijn frequente problemen bij AIOS. Het is belangrijk om als maatje daar oog voor te hebben en te praten met de AIOS over het bewaken van grenzen en de balans tussen werk en privé. Hiervoor zijn tevens cursussen beschikbaar (zie overzicht).

- Zwangerschap

Veel AIOS zijn een of meerdere malen zwanger tijdens de opleiding. Een zwangerschapsverlof van 16 wkn moet worden ingehaald met 14 wkn (zie ziekte). Specifieke regels rondom zwangerschap en borstvoeding zijn helder weergegeven in folders van de jonge orde.

<http://dejongeorde.artsennet.nl/aiosdossiers.htm>

SOLLICITEREN EN EINDE VD OPLEIDING

Aan het einde vd opleiding (3 mnd voor de einddatum) wordt het C-formulier ondertekend door de opleider (www.nvkg.nl/artsen/opleiding/portfolio). Na indienen en registeren is de opleiding voltooid.

Veel AIOS solliciteren vanaf ongeveer een jaar van te voren naar een baan. Doordat er krapte is in klinisch geriateren is het mogelijk dat plekken willen wachten totdat de AIOS klaar is. Dit kan per jaar wel fluctueren.

Veel AIOS maken via informele wegen kenbaar dat ze bijna klaar zijn en lopen oriënterend al een keer mee bij een plek die ze zien als toekomstige werkplek en waar evt een vacature zal komen.

BESCHIKBARE CURSUSSEN

Algemeen:

<http://academie.artsennet.nl/Scholing/aios.htm>

- ziekenhuismanagement
- ziekenhuisfinanciering
- communicatie met patiënten
- onderlinge samenwerking
- timemanagement
- gezondheidsrecht
- kwaliteitszorg
- het besturen van een aiosvereniging

https://www.boerhaavenascholing.nl/pages/Boerhaave/Agenda?groups=4&group_4=61&windowuid=uid1339791025

- patientveiligheid
- ethiek
- actief in de opleiding
- management
- communicatie

LUMC

- [Communicatie Arts-Patiënt](#)
- [Evidence Based Medicine \(EBM\)](#)
- [Competentieverricht opgeleid worden](#)
- [Klinische onderwijskunde](#)
- [Management en wettelijke kaders](#)
- [Professionele attitude en medicolegale aspecten van de patiëntenzorg](#)
- [Medische ethiek](#)
- [Patiëntveiligheid in de dagelijkse realiteit](#)

UMCU

http://www.umcutrecht.nl/NR/rdonlyres/BE4023B0-1DB6-43C9-AE7B-B220CCA3A754/0/cursusAIOS_klein.pdf

- Management I
- Management II
- Onderwijskunde
- Evidence Based Medicine
- Werken en leren in balans
- Patientveiligheid

- Communicatie

CK: ik denk dat ik hiervoor ook even hulp van AIOS uit verschillende regio's nodig heb.

UMCU:

HELPDESK VOOR VRAGEN EN PROBLEMEN

Mocht je tegen problemen aanlopen binnen het maatje op maat is de jNVKG er om te helpen. Je kan ons mailen op jNVKG@NVKG.nl.

We zullen de vraag zelf beantwoorden of je in contact brengen met een maatje met ruime ervaring en scholing.